Пробудитесь!

МАРТ 2009



Деньги: ваш хозяин или слуга?

МОЖНО ЛИ КРЕМИРОВАТЬ УМЕРШИХ? СТР. 10

Пробудитесь!

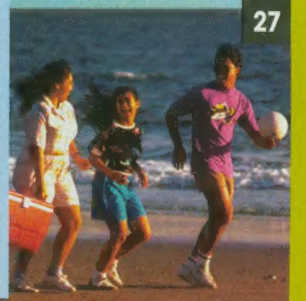
СРЕДНИЙ ТИРАЖ: 36 725 000
ИЗДАЕТСЯ НА 82 ЯЗЫКАХ

Деньги: ваш хозяин или слуга? 3–8

Деньги могут решить много проблем. Почему же сегодня столько людей страдают денежным синдромом? В статьях вы найдете советы, как стоит относиться к деньгам и как грамотно ими распоряжаться.

10 Можно ли кремировать умерших?

Действительно ли кремация свидетельствует о неуважении к памяти усопшего?



27 Как бороться с детским ожирением?

Что стоит за глобальной эпидемией детского ожирения? Как вы можете помочь своим детям?

Деньги: ваш хозяин или слуга?



СТРАДАЕТЕ ли вы денежным синдромом? По некоторым данным, этой болезнью поражена значительная часть населения планеты. Что это за синдром?

Впервые о нем заговорил Роджер Хендерсон, британский исследователь-психиатр. Денежным синдромом он назвал психофизиологическое состояние, при котором у человека из-за беспокойств, связанных с деньгами, пропадает аппетит, появляется одышка, головная боль, тошнота, сыпь, беспричинный гнев, нервозность и негативные мысли. По словам Роджера Хендерсона, «денежные беспокойства — частая причина стресса».

Неудивительно, что в последние месяцы растет число тех, у кого наблюдаются болезненные проявления денежного синдрома. В связи с разразившимся финансовым кризисом люди во многих странах теряют работу, дома, личные сбережения. Рушатся крупные финансовые институты, и даже самые развитые страны прибегают к экстренным антикризисным мерам. Что касается развивающихся стран, то растущие цены на продукты питания и товары первой необходимости тоже вызывают большую обеспокоенность.

Во времена материального процветания денежные проблемы тоже не обходят людей стороной, как это было в последние годы. Например, в южноафриканской газете «Уитнесс» сообщалось, что «прогрессирующая социальная болезнь сверхпотребления, коммерциализации и завзятого вещизма» активно распространялась в Африке. В газете перечислялись некоторые симптомы этой болезни: «стресс, долги, расточительство, переутомление, чувство неудовлетворенности, зависть и депрессия». Качество жизни в Африке неуклонно снижалось, и, по мнению многих, причина тому — деньги.

Совсем недавно, до начала кризиса, в Индии наблюдался заметный экономический рост. В «Индиа тудей интернэшнл» сообщалось, что 2007-й стал годом, когда страна «быстро вышла на более высокий потребительский уровень». Власти даже опасались, что благоденствие может привести к беспорядкам и даже насилию.

Тем временем в США новое поколение молодых американцев было склонно тратить деньги на предметы роскоши. Однако покупательная способность не приносила им чувства удовлетворения. Исследователи говорили, что пресыщение — одна из главных причин алкоголизма, депрессии и суицида в этой стране. В ходе одного опроса обнаружилось, что, несмотря на изобилие и достаток, «менее трети американцев считают себя счастливыми».

Существует ли альтернатива?

С другой стороны, у многих людей — и богатых, и бедных — деньги и материальные ценности не вызывают сильного стресса и беспокойств, независимо от того, в какие времена им выпало жить. Почему?

В статье, озаглавленной «Значение денег», исследователи отметили, что жизнь одних людей «вращается исключительно вокруг денег и зависит от них. Последствия этого — стресс и неврозы». Но авторы подчеркнули: «Те же, кто тщательно планирует свои расходы, обычно чувствуют себя хозяевами положения, и их чувство самоуважения выше. Деньги — их слуга, а не

хозяин... Мы убеждены, что люди, умеющие распоряжаться деньгами, также менее подвержены стрессу и, соответственно, переутомлению».

Как относитесь к деньгам вы? Как затрагивает вас капризная экономика этого мира? Кто для вас деньги — хозяин или слуга? Возможно, вы не страдаете от симптомов так называемой денежной болезни. И все же и богатым, и бедным в какой-то степени свойственно беспокоиться о деньгах. Что можно изменить в манере распоряжаться деньгами, чтобы обрести довольство и душевный покой?

Деньги — ваш хозяин, если...

- ☐ Вы стараетесь меньше о них говорить, поскольку эта тема заставляет вас нервничать
- ☐ Вы часто ссоритесь из-за них в семье
- ☐ Вы бездумно их тратите
- ☐ Вы постоянно беспокоитесь о счетах
- ☐ Вы не знаете точно, сколько получаете
- ☐ Вы не знаете точно, сколько тратите
- ☐ Вы не знаете точно, сколько задолжали
- ☐ Ваши счета часто больше, чем вы ожидаете
- ☐ Вы часто с опозданием оплачиваете счета
- ☐ Вам удается вносить лишь минимальные ежемесячные платежи по кредитной карте
- ☐ Вы оплачиваете счета из сумм, предназначенных для чего-то другого
- ☐ Вы часто подрабатываете, только чтобы оплатить счета
- ☐ Вы влезаете в новые долги, чтобы погасить старые
- ☐ Вы тратите сбережения на оплату ежемесячных счетов
- ☐ Вы обычно «на мели» к концу месяца
- ☐ Вам постоянно хочется побольше накопить
- ☐ У вас наблюдаются психофизиологические симптомы связанного с деньгами стресса

Источник: Henderson R. Money Sickness Syndrome

Пробудитесь!

ЭТО ЖУРНАЛ для всей семьи. На его страницах рассказывается о жизни в различных странах, обсуждаются насущные проблемы и их решение, поднимаются вопросы науки и религии, анализируются мировые события и то, что за ними стоит. При этом статьи политически нейтральны и в равной степени уважительны ко всем народам и расам. Но самое главное, этот журнал укрепляет веру во Всевышнего Творца и в его замысел — положить конец несправедливости и беззаконию и в скором будущем установить на земле прекрасный новый мир.

Бесплатно. Издание «Пробудитесь!» — часть всемирной библейской просветительной деятельности, которая поддерживается добровольными пожертвованиями. Если не указано иначе, библейские цитаты взяты из «Священного Писания — Перевода нового мира».

Awake! (ISSN 0005-237X) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; M. H. Larson, President; G. F. Simonis, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Periodicals Postage Paid at Brooklyn, N.Y., and at additional mailing offices. **POSTMASTER:** Send address changes to *Awake!*, 1000 Red Mills Road, **Wallkill, NY 12589-3299.**

Правильно распоряжайтесь деньгами

«ДЕНЬГИ — корень всех бед». Это выражение часто приписывается Библии. Однако на самом деле в ней сказано, что «корень всего злого — *любовь* к деньгам» (1 Тимофею 6:10). У некоторых людей развилась эта любовь, и они посвятили себя накопительству. Кто-то даже становится рабом денег и пожинает горькие плоды. Но если деньгами распоряжаться умело, они могут служить во благо. В Библии говорится, что «деньги... обеспечивают всё» (Экклезиаст 10:19; Современный перевод).

Будьте в курсе своих доходов и тратьте меньше

Хотя Библия — это не справочник по финансам, в ней можно найти практические советы, помогающие правильно распоряжаться деньгами. Следующие пять принципов, которые обычно приводят консультанты по финансовым вопросам, согласуются с мудростью, записанной в Библии тысячелетия назад.

Делайте сбережения. Из Библии видно, что в древности израильтяне знали, насколько важно делать сбережения. Ежегодно они должны были откладывать десятину (или 10 процентов от своего дохода), которая шла исключительно на то, чтобы присутствовать на больших праздниках (Второзаконие 14:22—27). Апостол Павел побуждал первых христиан каждую неделю откладывать средства, чтобы помогать нуждающимся единоверцам (1 Коринфянам 16:1, 2). Большинство финансовых консультантов советуют делать сбережения. Откладывайте сразу, как получаете деньги. Можно положить желаемую сумму в банк или хранить деньги как-то иначе, чтобы не было искушения их потратить.

Составляйте бюджет. Только так можно контролировать и сокращать свои расходы. При хорошем бюджете вы не только будете знать, куда уходят ваши деньги, но и достигнете поставленных финансовых целей. Будьте в курсе своих доходов и тратьте

Различайте между «хочу» и «надо»

меньше. Различайте между «хочу» и «надо». В этом же духе Иисус Христос побуждал своих учеников «подсчитать все затраты» перед тем, как взяться за какое-то дело (Луки 14:28). Библия не советует лишний раз влезать в долги (Притчи 22:7).

Издается на следующих языках: албанский, амхарский, английский[+◎◊], арабский, армянский, африкаанс, бислама, болгарский, венгерский, вьетнамский, греческий, грузинский, гуджарати, датский[◊], зулу, иврит, игбо, илоканский, индонезийский, исландский, испанский[#+◎◊], итальянский[#+◎◊], йоруба, каннада, киргизский, китайский, китайский (упрощенный), корейский[+◎◊], коса, латышский, лингала, литовский, лози, лувале, македонский, малагасийский, малаялам, мальтийский, мьянма, немецкий[#+◎◊], нидерландский[+◊], норвежский[+◊], панджаби, польский[+◎◊], португальский[#+◎◊], раротонга, румынский, русский[#+◎◊], самоанский, себуанский, сепеди, сербский, сесото, сингальский, словацкий, словенский, суахили, тагальский, тайский, тамильский, ток-писин, тонга, тсвана, тсонга, турецкий, украинский, урду, фиджи, финский[◎◊], французский[#+◎◊], хилигайнон, хинди, хорватский, чешский[#◎◊], чибемба, читонга, чичева, шведский[+◊], шона, эве, эстонский, японский[+◊].

\# *Также на аудиокассетах.*
\+ *Также на CD.*
◎ *Также в формате MP3 (CD-ROM).*
◊ *Также аудиозаписи на* www.jw.org.

Если вы желаете получить больше информации или хотите, чтобы с вами проводилось бесплатное домашнее изучение Библии, *пожалуйста, пишите Свидетелям Иеговы по одному из нижеуказанных адресов. Полный список адресов филиалов можно найти на www.watchtower.org/address.* ***Армения:*** 0010, Ереван, а/я 75. ***Беларусь:*** Религиозное объединение Свидетелей Иеговы в Республике Беларусь, 220030, Минск, а/я 9. ***Германия:*** 65617 Selters. ***Грузия:*** 0102, Тбилиси-2, а/я 237. ***Израиль:*** PO Box 29345, 61293 Tel Aviv. ***Казахстан:*** 050000, Алматы, а/я 198. ***Кыргызстан:*** 720080, Бишкек, а/я 80. ***Латвия:*** A.k. 15, Rīga, LV-1001. ***Литва:*** P.d. 2632, LT-48022 Kaunas. ***Польша:*** ul. Warszawska 14, PL-05-830 Nadarzyn. ***Молдова, Республика:*** Căsuţa Poştală 472, MD-2005 Chişinău. ***Россия:*** Свидетелям Иеговы, а/я 182, Санкт-Петербург, 190000. ***США:*** 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. ***Украина:*** 79491, Львів-Брюховичі, а/с 955. ***Эстония:*** Postbox 1075, 10302 Tallinn.

Планируйте. Продумайте, что вам может потребоваться. Например, если вы собираетесь купить дом или квартиру, то ипотека на разумных условиях может быть хорошим решением. Подобным образом, ради благополучия семьи некоторые прибегают к различным видам страхования, например жизни и здоровья. Думать о будущем может также означать позаботиться о пенсии. Библия напоминает нам: «Планы прилежного приводят к успеху» (Притчи 21:5).

Вкладывайте в себя. Приобретайте различные навыки, берегите физическое и эмоциональное здоровье. Такой вклад обязательно окупится. Никогда не прекращайте учиться и развиваться. Библия подчеркивает ценность «практической мудрости и мыслительных способностей» и поощряет развивать их (Притчи 3:21, 22; Экклезиаст 10:10).

Сохраняйте уравновешенность. Правильно относитесь к деньгам. Исследования снова и снова показывают, что те, кто больше думает о людях, счастливее тех, кто думает в основном о деньгах. Некоторые позволяют жадности лишить их равновесия. Как это происходит? Удовлетворив свои основные потребности, такие люди пускаются в погоню за богатством. Но много ли человеку нужно помимо еды, одежды и крова? Вполне понятно, почему в Библии в контексте слов, приведенных в начале статьи, сказано: «Имея пропитание, одежду и кров, мы будем этим довольны» (1 Тимофею 6:8). Чувство довольства убережет от любви к деньгам и от всех ее горьких последствий.

Много ли человеку нужно помимо еды, одежды и крова?

Любовь к деньгам поистине корень всех бед. Деньги станут и вашим хозяином — если им это позволить. Однако, если ими распоряжаться правильно, они подарят вам свободу и вы сможете стремиться к намного более важным ценностям — семейному счастью, дружбе, отношениям с Богом. И все же в этом мире невозможно полностью избавиться от денежных забот. Всегда ли деньги будут источником беспокойств? Исчезнет ли бедность? Последняя из вступительных статей ответит на эти вопросы.

То, что дороже денег

ЯН БЫЛ консультантом и успешно продвигался по служебной лестнице. Еще в молодости он объездил полмира и заработал много денег. Вместе с женой они жили в прекрасном доме в Соединенных Штатах и ни в чем себе не отказывали. Многие им завидовали.

А вот другой пример. Более чем из 5 000 претендентов было выбрано 80 человек, которые отправились на стажировку в один известный европейский банк. Среди счастливчиков был Костас*. В последующие годы он не раз получал повышение, пока вскоре не стал заведовать крупным отделом в одном из банков. Со временем он ушел с этой должности, открыл собственное дело и за год стал зарабатывать больше денег, чем большинство людей за всю жизнь. Казалось, он достиг всего, о чем можно только мечтать.

Однако и Ян, и Костас убеждены, что есть нечто гораздо более ценное, чем материальные блага. Сейчас Ян безвозмездно помогает людям изучать Библию и приближаться к Богу. Он говорит: «На собственном опыте я убедился, что богатство не делает счастливым. Чтобы его приобрести и потом не потерять, нужно столько времени и сил, что их не остается ни на что другое. Однако

* Имена изменены.

УЧИТЕ ДЕТЕЙ ПРАВИЛЬНО РАСПОРЯЖАТЬСЯ ДЕНЬГАМИ

Учитывая, что столько людей, став взрослыми, испытывают финансовые затруднения, специалисты советуют родителям обучать детей распоряжаться деньгами — и чем раньше, тем лучше. Большинство детей на вопрос: «Откуда берутся деньги?» — отвечают: «Папа дает» или «Из банка». Если дети будут знать цену деньгам и отличать потребности от желаний, научатся откладывать и вкладывать, тогда они смогут избегать больших долгов и не попадут в экономическую кабалу. Вот несколько советов.

1. **Подавайте хороший пример.** Обычно дети внимательны к тому, что вы делаете, а не к тому, что говорите.
2. **Устанавливайте границы расходов.** Обсуждайте с детьми, сколько можете тратить вы и сколько — они. Учитесь говорить «нет» и не меняйте своих решений.
3. **Пусть они практикуются.** Если у них есть карманные деньги или они уже зарабатывают, давайте им советы и оставляйте за ними какие-то решения.
4. **Учите их делиться.** Пробуждайте в детях щедрость. Пусть они также учатся откладывать средства на то, что связано со служением Богу.



живя по библейским принципам, можно приобрести гораздо больше — счастье в браке, душевный покой и чистую совесть».

А вот что заметил Костас: «Бог не создал нас для жизни, полной излишеств. Я уверен: если он дает нам что-то сверх необходимого, значит, мы должны распорядиться этим по его воле». Недавно вся его семья взялась за изучение иностранного языка, чтобы помочь большему числу людей узнать о библейских принципах. Он говорит: «Мы убедились, что, когда отдаешь, испытываешь больше счастья, чем когда получаешь» (Деяния 20:35).

По сути, эти люди поняли, что духовные богатства гораздо ценнее материальных. Дэниел Гилберт, профессор Гарварда, отметил: «Психологи десятилетиями изучали зависимость между богатством и счастьем и пришли к выводу, что деньги приносят счастье только на этапе перехода из бедности к среднему достатку. Однако затем счастье от количества денег практически не зависит».

Горькие уроки

Один наблюдательный человек заметил: «Что удивительно, как только поднимаешься над чертой бедности, дополнительные нули на счете не делают тебя счастливее». В начале прошлого столетия эта мысль глубоко поразила одного журналиста, который брал интервью у Эндрю Карнеги, сталелитейного магната, одного из богатейших людей в мире. «Не нужно мне завидовать,— сказал ему Карнеги.— Я богат, и что с того? Мне 60 лет и у меня несварение желудка. Я отдал бы все свои миллионы, чтобы вернуть молодость и здоровье».

Журналист рассказал, что было дальше: «Мистер Карнеги внезапно отвернулся и

сдавленным голосом, с непередаваемой горечью промолвил: „Если бы только это было возможно, я, как Фауст, пошел бы на сделку с Дьяволом и отдал все, чтобы прожить еще одну жизнь“». Позднее другой мультимиллионер, нефтяной магнат Пол Гетти, высказал похожую мысль: «Деньги не обязательно связаны со счастьем. Скорее с несчастьем».

Наверное, вы согласитесь со словами одного праведного человека, молитва которого записана в Библии: «Не давай мне ни бедности, ни богатства, позволь мне есть необходимую мне пищу, чтобы я не пресытился, не отрекся от тебя и не сказал: „Кто такой Иегова?“ — и чтобы не обеднел и не стал красть, позоря имя моего Бога» (Притчи 30:8, 9).

Соломон, царь древнего Израиля, написал: «Я стал велик и разбогател более всех, кто был до меня в Иерусалиме». Но он продолжил: «Все это суета и погоня за ветром». Еще Соломон сказал: «Благословение Иеговы — оно обогащает, и он не добавляет к нему боли» (Экклезиаст 2:9—11; 5:12, 13; Притчи 10:22).

Путь к нетленному богатству

Ясно, что мы можем быть по-настоящему счастливыми, только удовлетворяя свои духовные потребности. И если отношения с Богом для нас дороже всего, то наша жизнь будет богаче и счастливее.

Однако деньги не всегда будут предметом беспокойств. В Библии дается заверение, что в будущем дух коммерции, порождающий жадность и угнетение, уже никогда не будет владеть сердцами людей (1 Иоанна 2:15—17). В Божьем новом мире воцарится праведность. Земля станет раем. Таким был первоначальный замысел Бога, когда он создавал первых людей. Каким же прекрасным будет мир, когда все человечество будет жить в счастье, любви и гармонии! (Исаия 2:2—4; 2 Петра 3:13; 1 Иоанна 4:8—11).

Если отношения с Богом для нас дороже всего, то наша жизнь будет счастливее

Жизнь не будет скучной и безрадостной. Люди обретут и духовные, и материальные благословения, когда в согласии с изначальным намерением Бога будут вечно жить на райской земле. Библия обещает, что у всех будет обилие пищи, кров и созидательная работа. С бедностью будет покончено раз и навсегда (Псалом 72:16; Исаия 65:21—23; Михей 4:4).

Все, кто проявляет искреннюю веру в Бога Иегову, Автора Библии, никогда не будут разочарованы (Римлянам 10:11—13). Так давайте уже сегодня стремиться к богатству нетленному, ведь оно дороже всяких денег! (1 Тимофею 6:6—10).

Если умело распоряжаться деньгами, то жизнь станет легче и радостнее

СЛУЧАЙНОСТЬ ИЛИ ЗАМЫСЕЛ?

Клюв кальмара

■ Клюв кальмара — загадка для ученых. Как твердый клюв соединяется с туловищем, в котором нет костей? Неужели такое сочетание тканей не натирает мягкое тело кальмара и не причиняет ему боль?

Обратите внимание. Плотность клюва, состоящего из хитина, воды и белка, меняется *постепенно* — от мягкого основания до твердого кончика. Благодаря этому клюв не причиняет кальмару абсолютно никаких неудобств.

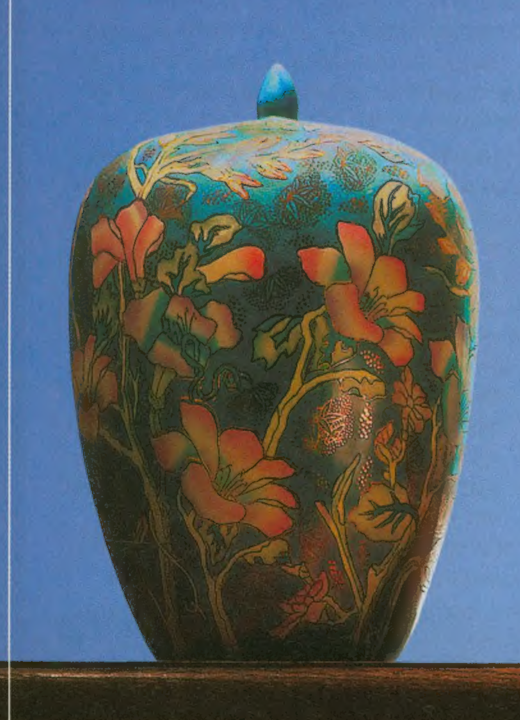
По словам профессора Франка Зока из Калифорнийского университета, изучение клюва кальмара может «произвести революцию в технологии сочетания материалов для использования их в различных областях». Одна из этих областей — протезирование конечностей. Али Мизерес, ученый из того же университета, сказал: «Мы мечтаем создавать протезы полной конечности по образцу этого клюва, которые в месте соприкосновения с телом были бы мягкими и эластичными, словно хрящ, и в то же время сохраняли бы необходимую жесткость и прочность».

Что вы думаете? Появился ли клюв кальмара с его постепенно меняющейся плотностью в результате слепого случая? Или же это дело рук разумного Творца?



▲ © Bob Cranston/SeaPics.com
◄ © Richard Herrmann/SeaPics.com

Можно ли кремировать умерших?



Некоторые полагают, что кремация, то есть сжигание тела умершего в особой печи, бесчестит как само тело, так и память о покойном. Они рассуждают: раз кремация пришла из язычества, значит, она неприемлема для верующего. Другие же считают, что в этом нет ничего плохого. А что думаете вы?

В БИБЛЕЙСКИЕ времена умерших обычно хоронили. Например, Авраам похоронил свою жену, Сарру, в пещере. А тело Иисуса Христа положили в склепе, высеченном в скале (Бытие 23:9; Матфея 27:60). Указывает ли Библия на то, что тело умершего можно только хоронить? Означает ли это, что в древности служители Бога были против кремации?

Признак Божьего неодобрения?

На первый взгляд может показаться, что Библия многократно указывает на кремацию как на признак Божьего неблаговоления к покойному. Например, по Закону, который Бог дал израильскому народу, если дочь священника занималась проституцией, ее нужно было предать смерти, а тело сжечь (Левит 20:10; 21:9). Подобным образом, когда из-за непослушания Ахана и его семьи израильтяне потерпели поражение при Гае, соплеменники побили их камнями, а потом «сожгли их всех огнем» (Иисус Навин 7:25). По мнению некоторых библеистов, такова была участь тех, кто вызвал гнев Бога. Сожжение тел грешников лишало их достойного погребения.

В дальнейшем, когда царь Иосия стал очищать Иуду от идолопоклонства, он разрушил гробницы священников Ваала, а их кости сжег на их же алтарях (2 Летопись 34:4, 5). Указывают ли эти примеры на то, что кремация — это признак Божьего неодобрения? Из следующего библейского эпизода видно, что это не так.

Когда филистимляне поразили царя Саула, они надругались над его телом и телами его троих сыновей, повесив их на стене Беф-Сана. Однако жители Иавис-Галаада, узнав об этом, сняли их, сожгли тела, а оставшиеся кости похоронили (1 Самуила 31:2, 8—13). Может показаться, что это лишний раз подтверждает отрицательное отношение Библии к кремации. В конце концов, Саул ведь был нечестивцем, который преследовал Давида, помазанника Иеговы, и умер, лишенный Божьего благоволения.

Однако заметьте, кто еще умер вместе с Саулом. Одним из тех, чьи останки сожгли, был Ионафан. Он был хорошим человеком, а также близким другом и соратником Давида. Вот как о нем отозвались израильтяне: «Он действовал с Богом» (1 Самуила 14:45). Когда Давид узнал о том, что сделали жители Иавис-Галаада, он их поблагодарил: «Пусть Иегова благословит вас, за то что вы проявили любящую доброту к вашему господину Саулу». Итак, Давид спокойно отнесся к тому, что тела Саула и Ионафана были сожжены (2 Самуила 2:4—6).

Не препятствие для воскрешения

В Библии открыто говорится, что Бог Иегова вернет к жизни многих уснувших смертным сном (Экклезиаст 9:5, 10; Иоанна 5:28, 29). О том времени, когда мертвые будут возвращаться к жизни, в пророческой библейской книге Откровение, или Апокалипсис, сказано: «Море отдало мертвых, бывших в нем, и смерть, и гадес отдали мертвых, бывших в них» (Откровение 20:13). Чтобы воскресить умерших, для Всемогущего Бога не важно, осталось ли тело на дне моря, было ли похоронено, сожжено, съедено хищниками или же было полностью испепелено в момент ядерного взрыва.

В Библии нет конкретных указаний о том, что делать с телом покойного

В Библии нет конкретных указаний о том, что делать с телом покойного. Иегова не осуждает кремацию. Главное, чтобы похороны проходили достойно и уважительно.

Единственное, что может повлиять на решение о том, как поступить с телом, это взгляд на похоронные обычаи в той или иной местности. Те, кто придерживается Библии, стараются не оскорблять чувств окружающих. С другой стороны, было бы неправильно идти на поводу у лжерелигиозных учений, например о бессмертии души. Но так или иначе, решение о том, как поступить с телом, остается за самим человеком или же за членами его семьи.

ЗАДУМЫВАЛИСЬ ЛИ ВЫ?

- Кто из верных служителей Бога, согласно Библии, был кремирован? (1 Самуила 31:2, 12).
- Как Давид поступил с теми, кто сжег тело Саула? (2 Самуила 2:4—6).
- Какие есть доказательства тому, что кремация сама по себе не лишает человека надежды на воскресение? (Откровение 20:13).

Бог благословил мою верность

РАССКАЗАЛ ПЬЕР ВОРУ

«Бонжур» — сколько раз в своей жизни я произносил это приветствие! Однако в ноябре 1975 года меня за это арестовали. Позвольте рассказать, что произошло.

Я РОДИЛСЯ 1 января 1944 года в Малете́, что неподалеку от Саве́ (центральная часть Бенина*). При рождении родители дали мне традиционное для йоруба имя — Абиола. Но в юности я сменил его на Пьер: оно казалось мне более современным и звучным.

Всем детям у нас было принято давать прозвища. Когда я родился, то чем-то напоминал местного священника, поэтому меня прозвали Пастором. Однако я гораздо охотнее гонял в футбол, чем ходил на занятия по катехизису.

В 1959 году, чтобы продолжить учебу, я переехал на юг страны в город Сакете́. Я обосновался у своего двоюродного брата, Симона, который был школьным учителем. В то время к нему приходили двое Свидетелей Иеговы и помогали в изучении Библии. Поначалу все это меня не интересовало, но потом я предложил другому своему двоюродному брату, Мишелю, посидеть со мной за компанию на изучении. Он согласился, и я тогда впервые узнал имя Бога, Иегова.

В один прекрасный день мы с Симоном и Мишелем решили вместо церкви пойти на собрание Свидетелей. Какое же мы испытали разочарование, когда увидели, что на встрече было всего лишь пять человек — мы трое, да еще те двое Свидетелей! Все же мы поняли, что нашли библейскую истину, и продолжили изучение. Первым из нас, в знак посвящения Богу, крестился Мишель. Сейчас он служит пионером — так у Свидетелей Иеговы называются те, кто значительную часть своего времени посвящает проповедническому служению.

Симон переехал на север в город Коро, и я последовал за ним. Когда Свидетели решили провести конгресс в Уансугоне, мы с Симоном отправились в дорогу — он на маршрутном такси, а я на велосипеде — 220 километров в одну сторону. Там мы и крестились 15 сентября 1961 года.

Преодолеваем трудности в служении

Я рисовал и продавал картины, а также трудился на поле, которое приносило хороший урожай. Когда наше собрание посещал разъездной надзиратель, Филипп Занну, он спросил меня, не задумывался ли я о служении пионером. Я поговорил со своим другом Эммануэлем Фатунби, и мы решили начать пионерское служение с февраля 1966 года. Вскоре я сам стал разъездным надзирателем и посещал франкоязычные собрания, а также те, в которых говорили на языках ган, йоруба и фон.

* В то время Бенин назывался по-другому — Дагомея и принадлежал к Французской Западной Африке.

Спустя какое-то время я познакомился с очаровательной молодой христианкой Жульенной. Ей, как и мне, нравилась простая, непритязательная жизнь. Мы поженились 12 августа 1971 года, и она присоединилась ко мне в разъездном служении. 18 августа 1972 года у нас родился сын, которого мы назвали Бола́. Из собрания в собрание мы ездили на велосипеде: я за рулем, Жульенна на багажнике, а Бола у нее за спиной. Наши вещи перевозил на своем велосипеде кто-то из местных братьев. Так мы прослужили четыре года.

Однажды ночью Жульенне стало очень плохо. Утром я отправился в город за помощью. Вдруг откуда ни возьмись маршрутное такси — а в той местности они ходят очень редко — да еще и без пассажиров! Я все объяснил водителю и спросил, мог бы он довезти нас до столицы, Порто-Ново, что в 25 километрах. Он согласился. Когда мы доехали, он, улыбнувшись, сказал: «Денег не надо. Это за мой счет».

Пару недель Жульенне нужно было лежать в постели. Нас оставил у себя один брат. Каждый день к ней наведывался врач и приносил необходимые лекарства. Когда он осматривал Жульенну в последний раз, я робко спросил, сколько мы ему должны. И не мог поверить своим ушам, когда услышал: «Нисколько».

Драматичные перемены

В 1975 году в Дагомее установился социалистический режим. Страна стала называться Народной Республикой Бенин. Изменения затронули и повседневную жизнь. В ходу было новое приветствие: *«Пур ля революсьон?»* («За революцию?»). Отвечать нужно было: *«Прэ!»* («Готов!»). Наша христианская совесть не позволяла нам произносить политические лозунги. Это вызвало к нам волну враждебности.

Как-то в 1975 году в один из воскресных дней, когда я проповедовал по домам недалеко от Сен-Мишеля, меня арестовали. На приветствие одного мужчины: *«Пур ля революсьон?»* — я ответил: *«Бонжур!»* Меня забрали в полицию, избили, но в тот же день трое местных братьев позаботились о моем освобождении.

Я был первым Свидетелем, которого арестовали. Затем преследования коснулись и многих других. Наши Залы Царства были захвачены, а миссионеры выдворены из страны. Филиал закрыли, и многим Свидетелям пришлось бежать из страны либо на запад, в Того, либо на восток, в Нигерию.

Пополнение в семье

Наш второй сын Кола́ родился 25 апреля 1976 года. Через два дня правительственным декретом номер 111 деятельность Свидетелей Иеговы в Бенине была запрещена. Мы уехали в Нигерию. Залы Царства там были переполнены беженцами. На следующий день братья поручили нам посещать местные собрания. Как только Зал Царства покидала одна группа беженцев, на грузовике приезжала другая. Вновь прибывших распределяли по разным собраниям.

Он, улыбнувшись, сказал: «Денег не надо. Это за мой счет»

Филиал в Нигерии поручил мне посещать всех Свидетелей-беженцев из Бенина. Затем мне доверили заботу о нескольких собраниях на языке йоруба, а позже — на языке ган. Мы путешествовали на мотоцикле. Бола сидел впереди меня, а Кола между мной и Жульенной.

В 1979 году мы узнали, что у нас ожидается прибавление. Нашу дочку мы назвали Жемимой. Разъездное служение пришлось оставить. Затем младшая сестра Жульенны, которую мы звали Пепе́, приехала жить к нам из Бенина. Наша семья продолжала расти: в 1983-м родился Халев, а в 1987-м — Сила. Теперь нас было восемь. Мы с Жульенной старались быть хорошими родителями и в то же время по возможности служить пионерами. Как нам это удавалось? Мы взяли в аренду поле, на котором выращивали

маниоку, кукурузу и таро. Затем мы построили небольшой домик в деревне Илогбо-Эреми.

По утрам, отправив детей в школу, мы шли проповедовать. На обед мы непременно собирались всей семьей. После недолгого перерыва на сон мы уходили работать в поле. Жульенна и Пепе продавали овощи на рынке. Мы все трудились не покладая рук. К счастью, в то время мы редко болели.

Высшее образование не понадобилось

Мы никогда не побуждали детей приобретать высшее образование, поскольку знали, что для достижения успеха нужно искать прежде Божье Царство, усердно трудиться и развивать христианские качества. Мы старались прививать эти ценности детям. Я много занимался с ними и с радостью наблюдал, как в их сердцах растет любовь к Иегове, как они посвящают ему свою жизнь и принимают крещение.

Мы никогда не побуждали детей приобретать высшее образование

Пепе была старше наших детей и первой покинула дом. Когда она еще жила с нами, я научил ее читать. Пепе не удалось получить особого образования, но она старательно изучала Библию и росла духовно. Прослужив какое-то время пионером, она вышла замуж за Мондея Акинру, разъездного надзирателя, и сопровождала его в служении. Потом у них родился сын Тимоти. Сейчас они служат пионерами, а Мондей часто помогает в проведении конгрессов.

Бола начал работать в крупной компании учеником повара. Вскоре один из директоров заметил его усердие, честность и другие христианские качества. Со временем его назначили на ответственную должность. Но что более важно, Бола — прекрасный муж и отец троих детей. Его замечательную жену зовут Джейн. Бола служит старейшиной в одном из собраний в Лагосе (Нигерия).

Кола стал учиться на портного и тоже начал пионерское служение. В 1995 году его пригласили в филиал Свидетелей Иеговы в Бенине. Благодаря тому что в Нигерии он выучил английский, уже 13 лет он служит в переводческом отделе.

Обратно в Бенин

Как же мы были рады узнать, что указом от 23 января 1990 года правительство Бенина отменило запрет, наложенный на наше дело. Многие беженцы вернулись домой. В страну также приехали миссионеры, и вновь заработал филиал. В 1994 году мы вернулись в Бенин, а Пепе, Бола и их семьи остались в Нигерии.

Мне удалось найти работу с неполным рабочим днем. Благодаря небольшим средствам от сдачи нашего домика в Нигерии и щедрой помощи Бола мы смогли построить дом для нас пятерых недалеко от филиала. Жемима прослужила пионером более шести лет, зарабатывая на жизнь шитьем. Потом она вышла замуж за Коку Ахумену, и сейчас они служат в филиале. Халев и Сила заканчивают учебу. Поддержка Бога и наших родных помогает нам с Жульенной оставаться в полновременном служении — вот уже более 40 лет.

Бог щедро благословил проповедь в Бенине. Когда я крестился в 1961 году, в стране весть о Царстве проповедовал 871 Свидетель. В год, когда меня арестовали, это число возросло до 2 381. Когда в 1994 году мы вернулись в Бенин, там — несмотря на 14 лет запрета — насчитывалось уже 3 858 возвещателей. Сегодня это число увеличилось вдвое и превышает 9 000, а Вечерю воспоминания смерти Иисуса Христа в 2008 году посетило 35 752 человека.

Иногда я прихожу на то место, где меня арестовали 30 лет назад. Я вспоминаю прошлое и горячо благодарю Бога за то, что он так благословил мою семью. Мы никогда ни в чем не нуждались. И я все также приветствую всех, говоря: «Бонжур!»



В разъездном служении, 1970 год

С нашими старшими сыновьями, Бола и Кола, 1976 год

Сегодня с женой, пятью детьми, невесткой,
тремя внуками и семьей Пепе

ПОСЛЕДНИЙ ПРИЮТ
ДЛЯ ИСЧЕЗАЮЩИХ ВИДОВ

ОТ НАШЕГО КОРРЕСПОНДЕНТА В ИСПАНИИ

ЦИВИЛИЗАЦИЯ все больше и больше наступает на животный и растительный мир. Некоторые ученые полагают, что каждый год исчезают тысячи видов. Впрочем, животные и растения, ареал которых заметно сократился, находят убежище в высокогорьях. Но даже в этих природных бастионах они не чувствуют себя безопасно из-за деятельности человека и загрязнения среды. Возможно, нигде это не проявляется так явно, как в Европе,— одной из наиболее плотно заселенных частей мира.

В Пиренеях, горной системе между Испанией и Францией, расположено несколько национальных парков. Их посетители могут своими глазами увидеть редкие виды местных животных и растений. Давайте совершим небольшую прогулку по этим местам.

Борьба за выживание

Цветы. Самые красивые растут на высоте от 1500 метров. В альпийских лугах пестреют голубизной **горечавки (1)**. Ниже, где начинается зона буковых лесов, произрастают **вене́рины башмачки (2)**, находящиеся на грани исчезновения. Сотни любителей природы наведываются сюда из года в год. Поэтому местные лесничие по 14 часов в день неусыпно следят, чтобы цветы не срывали и не выкапывали.

Бабочки. Нетронутые альпийские луга с множеством полевых цветов влекут к себе красавиц-бабочек. Огромная **бабочка аполлон (3)** с ярко-красными пятнышками на крыльях порхает среди цветков чертополоха. На цветки поменьше постоянно присаживаются **голубянки (4)**. В высокогорье над полянами вьются репейницы и крапивницы.

Животные. Некогда в Европе обитало много крупных млекопитающих. Однако бесконтрольная охота привела к их почти полному исчезновению. Волки, медведи, **рыси (5)**, зубры, серны и **горные козлы (6)** сохранились лишь в некоторых гористых районах или же на Крайнем Севере. Величественные животные, обитающие в пиренейских заповедниках, свидетельствуют о прошлом изобилии местной фауны. Некоторые посетители задумываются, что будет дальше с этими немногими выжившими видами.

Мы можем быть полностью уверены, что наш Создатель, Иегова, которому «принадлежат горные вершины», тоже беспокоится о живности, приютившейся в этих горах (Псалом 95:4). В одном из псалмов цитируются слова самого Бога: «Мои все дикие животные в лесу, звери на тысяче гор. Знаю каждую птицу в горах» (Псалом 50:10, 11). Его забота дает нам полную уверенность в том, что он не позволит им исчезнуть навсегда.



La Cuniacha ▲

Не пора ли мне искать новых друзей?



«Когда я злюсь, мне нужно кому-то выговориться. Когда я расстроена, мне нужно, чтобы кто-то сказал: „Все наладится". А когда я счастлива, мне нужно разделить с кем-то свою радость. Не представляю себе жизни без друзей!» ***(Бриттани).***

ДЛЯ малыша друг — это товарищ по играм. Но когда мы становимся старше, друг для нас — нечто большее. Что же меняется?

Товарищ по играм — это тот, с кем ты *просто проводишь время.*

Друг — это тот, кто также *разделяет твои ценности.*

Более того, в Библии говорится: «Настоящий друг любит во всякое время, он брат, рожденный на время бедствия» (Притчи 17:17). Пожалуй, здесь описываются отношения более глубокие, чем у малышей в песочнице.

Факт. По мере взросления ты нуждаешься в друзьях, которые

1) обладают *хорошими качествами;*

2) придерживаются *высоких норм;*

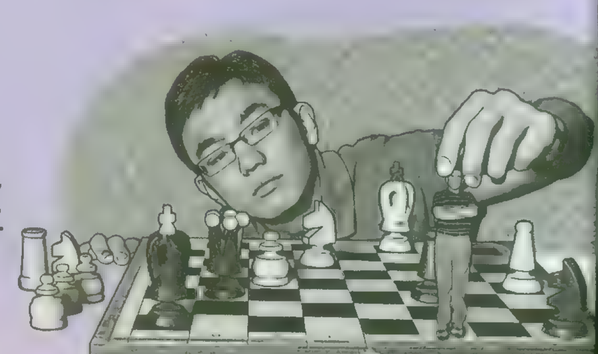
3) оказывают на тебя *положительное влияние.*

Вопрос. Как определить, соответствуют ли твои друзья этим трем условиям? Давай посмотрим.

1-е условие для дружбы: хорошие качества

Что тебе нужно знать. Не каждый, кто говорит, что он тебе друг, является таковым на самом деле. В Библии даже говорится, что «есть приятели, готовые разорвать друг друга на части» (Притчи 18:24). Думаешь, это преувеличение? Однако разве на твоем пути не встречался «друг», который просто тобой пользовался, сплетничал у тебя за спиной или распускал о тебе слухи? Разумеется, такой печальный опыт сильно подрывает доверие к людям*.

* Конечно, ошибаются все (Римлянам 3:23). Поэтому, если друг тебя обидел, но потом искренне об этом пожалел, не забывай, что «любовь покрывает множество грехов» (1 Петра 4:8).



Подстраиваясь под других, становишься пешкой в их руках, и тобой вертят, как хотят

Запомни: в отношении друзей — лучше меньше, да лучше.

Что можно предпринять. Выбирай в друзья тех, у кого есть качества, достойные подражания.

«О моей подруге Фионе говорят только хорошее. Я хотела бы иметь такую же репутацию. Меня это восхищает» (Иветт, 17 лет).

Сделай следующий тест.

1. Прочитай Галатам 5:22, 23.

2. Спроси себя: «Есть ли в моих друзьях качества, составляющие плод духа?»

3. Перечисли здесь своих самых близких друзей, а напротив каждого имени напиши отличительное качество этого человека.

Имя Качество

✎ ....

....

....

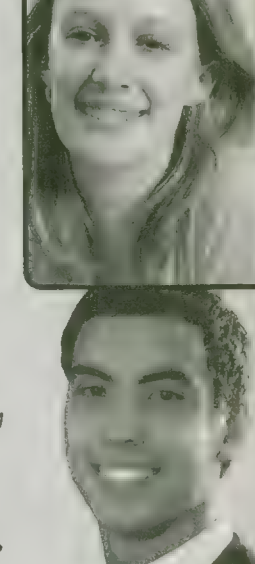
Подсказка. Если тебе вспоминаются только отрицательные качества, то, может, пора искать новых друзей?

2-е условие для дружбы: высокие нормы

Что тебе нужно знать. Чем дольше и сильнее ты чувствуешь одиночество, тем вероятнее, что свяжешься не с тем человеком. В Библии сказано: «Кто имеет дело с глупыми, пострадает» (Притчи 13:20). Слово «глупые» относится не к людям с низким интеллектом. Речь идет о тех, кто пренебрегает здравым суждением и становится морально бесчувственным. Лучше быть одному, чем с *такими* друзьями.

Что можно предпринять. Вместо того чтобы дружить с каждым, кто готов с тобой общаться, будь разборчивым (Псалом 26:4). Конечно, это не значит, что ты должен относиться к людям с предубеждением. Разборчивость подразумевает умение видеть «различие между праведным и нечестивым, между служащим Богу и не служащим ему» (Малахия 3:18).

ЧТО ГОВОРЯТ ТВОИ СВЕРСТНИКИ



«Когда родители советовали мне держаться подальше от некоторых моих знакомых, я думал: „Хочу дружить лишь с ними!" Родители были правы, и как только я это понял, то увидел, что вокруг много замечательных ребят, с которыми можно дружить» ***(Ноул).***

«Чтобы поближе узнать братьев и сестер в собрании, я иду с ними в служение. Так я знакомлюсь с самыми разными людьми — и молодыми, и пожилыми. В итоге я общаюсь с теми, кто любит Иегову» ***(Иветт).***

«Я молился о том, чтобы найти друзей, но потом осознал, что ничего для этого не делаю. Поэтому я решил сам подходить к братьям и сестрам в собрании и заводить разговор. Вскоре я уже со многими подружился, и теперь мне почти никогда не бывает одиноко» ***(Сэм).***

Бог нелицеприятен, однако он проявляет разборчивость, когда решает, кто будет «гостем в... [его] шатре» (Псалом 15:1—5). Поступай так же. Придерживайся высоких норм, и те, кто стремится к тому же, потянутся к тебе. И тогда у тебя появятся самые лучшие друзья!

«Я благодарен родителям, что они помогли мне найти друзей моего возраста, духовно настроенных христиан» (Кристофер, 13 лет).

ПОПРОБУЙ СЛЕДУЮЩЕЕ

Поговори с родителями. Спроси, какие у них были друзья в юности. Сожалеют ли они о том, что однажды с кем-то близко подружились? Если да, то почему? Пусть они посоветуют тебе, как избежать проблем, с которыми когда-то столкнулись они.

Познакомь своих друзей с родителями. Если тебе этого не хочется, задумайся: *почему*? Возможно, ты чувствуешь, что родителям что-то в них не понравится. Тогда тебе следует быть более разборчивым в выборе друзей.

ТРИ СПОСОБА СОХРАНИТЬ ДРУЖБУ

- **Будь хорошим слушателем.** Проявляй интерес к тому, чем живет твой друг, что его беспокоит (Филиппийцам 2:4).
- **Умей прощать.** Не ожидай от друзей совершенства. «Мы все часто оступаемся» (Иакова 3:2).
- **Не ограничивай их собой.** Не нужно ходить за ними по пятам. Настоящий друг всегда буде** рядом, когда это потребуется (Экклезиаст 4:9, 10).

Сделай следующий тест.

Ответь на вопросы:

- ***Когда я общаюсь с друзьями, часто ли я переживаю, что они втянут меня во что-то плохое?*** ❑ Да ❑ Нет
- ***Скрываю ли я своих друзей от родителей, боясь, что друзья им не понравятся?*** ❑ Да ❑ Нет

Подсказка. Если ты ответил «да» на вышеприведенные вопросы, то лучше ищи друзей среди тех, у кого более высокие нормы морали. Почему бы не познакомиться ближе с христианами, кто постарше тебя и имеет прекрасную репутацию?

3-е условие для дружбы: положительное влияние

Что тебе нужно знать. В Библии сказано: «Плохое общение портит полезные привычки» (1 Коринфянам 15:33). Девушка по имени Лорен рассказала: «Одноклассники воспринимали меня только тогда, когда я шла у них на поводу. Мне было одиноко, поэтому я решила подстроиться под них, чтобы они приняли меня в свой круг». Лорен поняла, что, следуя за другими, становишься *пешкой* в их руках, и тобой вертят, как хотят. Разве ты заслуживаешь такого обращения?

Что можно предпринять. Порви все отношения с теми, кто заставляет тебя подражать *им*. Так ты не только вырастешь в собственных глазах, но и сможешь обрести настоящих друзей — тех, кто будет на тебя влиять положительно (Римлянам 12:2).

«Мой друг Клинт рассудительный и чуткий. Он меня всегда поддерживает» (Джейсон, 21 год).

Сделай следующий тест.

Ответь на вопросы:

- ***Меняю ли я манеру одеваться, говорить и вести себя, чтобы угодить друзьям?*** ❑ Да ❑ Нет
- ***Бывает ли так, что я хожу в сомнительные места, куда бы я ни за что не пошел, если бы не друзья?*** ❑ Да ❑ Нет

Подсказка. Если ты ответил «да» на вышеприведенные вопросы, обратись за советом к родителям или к другому взрослому, зрелому человеку. Если ты Свидетель Иеговы, подойди к христианскому старейшине и расскажи ему, что хочешь найти друзей, влияние которых будет положительным.

Другие статьи из рубрики «Вопросы молодежи» смотри на веб-сайте www.watchtower.org/ypu

НАД ЧЕМ СТОИТ ПОДУМАТЬ

- Какие качества ты больше всего ценишь в друзьях и почему?
- Какие качества тебе стоит развить, чтобы стать хорошим другом?

Истина рушит предвзятость

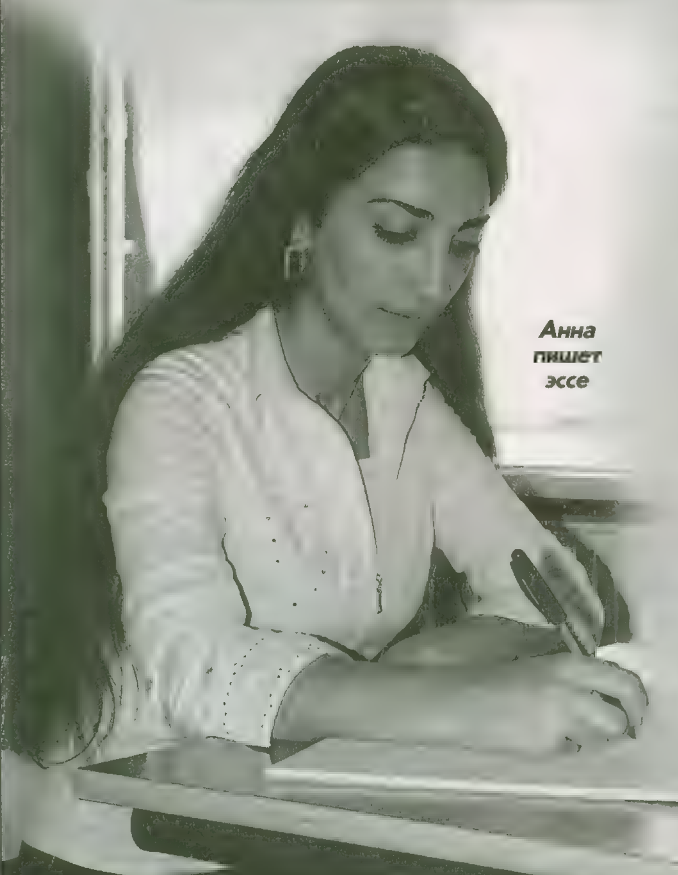
■ Несколько лет назад учительница из грузинского города Батуми попросила учеников перечислить Десять заповедей. К ее удивлению, одна ученица по имени Анна назвала все до одной. Она также блестяще ответила и на другие библейские вопросы. Заинтригованная, учительница поинтересовалась, откуда у нее такие познания. Анна ответила, что изучать Библию ей помогают Свидетели Иеговы. Тогда учительница категорично заявила, что Свидетели Иеговы — фанатики.

Как-то раз учительница дала задание написать эссе о жизни в Грузии и проблемах этой страны. В конце своего эссе Анна написала: «Все попытки людей радикально изменить общество не будут иметь успеха. В Библии, в Иеремии 10:23, сказано: „Не во власти человека его путь. Не может идущий направлять свои шаги“. Все проблемы разрешит только Царство Бога».

На следующий день учительница отметила, что эссе Анны не похоже на другие. Она сказала: «Мне оно очень понравилось своей индивидуальностью и своеобразием. Анна также объяснила, что́ может изменить наш мир». Учительницу также впечатлило поведение Анны. Она похвалила ее перед всем классом за хорошие манеры и скромную одежду.

Когда Свидетели Иеговы, проповедуя по домам, зашли и к той учительнице, она призналась, что раньше считала их фанатиками, но теперь, благодаря своей ученице, Анне, думает иначе. В 2007 году она посетила Вечерю воспоминания смерти Иисуса Христа, которую отмечали Свидетели, и внимательно выслушала программу.

После Вечери эта женщина поделилась, что глубоко впечатлена тем, как хорошо Свидетели Иеговы знают Библию. Теперь она регулярно изучает ее вместе с ними. Надеемся, что и вы можете непредвзято взглянуть на вещи и узнать, что стоит за верой и поведением других людей. Почему бы не попросить Свидетелей Иеговы о бесплатном изучении Библии?



Анна пишет эссе

Моя любимая розовая книжка

РАССКАЗАЛА **СИНТИЯ НЬЮЭЛЛ**

КОГДА мне было семь лет, я жила в Шривпорте (США, штат Луизиана). Как-то раз одна девочка в школьном автобусе показала мне маленькую розовую книжку «Слушайте Великого Учителя» и сказала, что я могу приобрести ее за 50 центов. Мы вместе сходили ко мне домой и отсчитали монетки.

Я просто влюбилась в эту книжку. Вскоре я заболела и оказалась в больнице. Чтобы как-то отвлечь меня, родные читали ее мне вслух. Однако с годами я бралась за нее все реже и реже, потому что она была в основном для детей. Хотя я многому из нее научилась, но не все до конца понимала. Я решила каждую неделю ходить в разные церкви и задавать вопросы. Однако я нигде не получала убедительных ответов.

В старших классах я несколько отдалилась от религии, хотя к Библии интерес у меня был и я ее иногда читала. Как-то раз я заметила, что одна девочка не участвует в церемонии чествования флага. Я спросила у нее об этом, и она ответила: «Я уже поклялась в верности Иегове. Разве можно совместить и то и другое?» Мне это показалось логичным, и я спросила: «А кто такой Иегова?»

На каждый мой вопрос у нее был ответ из Библии. Я удивлялась: «Откуда ей все это известно? Она моя ровесница, а уже знает о Библии все!» Девочка мне объяснила: «Я хожу изучать Библию в Зал Царства». Я охотно согласилась сходить вместе с ней в воскресенье, поскольку побывала во всех церквях в городе, но почему-то ни разу не была в Зале Царства Свидетелей Иеговы. В тот день я сразу поняла, что именно здесь учат Библии.

После встречи я подошла к стеллажу с литературой и на верхней полке увидела свою маленькую розовую книжку! Прошло уже десять лет со времени моего разговора с той девочкой в школьном автобусе. Я уже про нее забыла. Но теперь вдруг вспомнила: да ведь это же та самая девочка — Нэнси!

Я стала каждую неделю изучать Библию и быстро росла духовно. Благодаря той маленькой розовой книжке сейчас мне все сразу становилось понятно. Вскоре я посвятила свою жизнь Иегове и в 1985 году, в возрасте 18 лет, крестилась. Тем временем Нэнси переехала во Флориду, и я потеряла с ней связь.

Синтия

Нэнси

Мы с Нэнси: в детстве и теперь, на фоне эквадорского филиала

Через несколько лет я вышла замуж. В 1991 году мы с моим мужем Дру начали служить пионерами, то есть значительную часть времени посвящать служению Богу. Мы проповедовали в маленьком городе на востоке Техаса. О Нэнси я ничего не слышала. Но однажды вечером, читая «Сторожевую башню» от 1 декабря 1992 года, я вскрикнула: «Так вот же она, Нэнси!» Она была на фотографии очередного выпуска Школы Галаад. Нэнси и ее муж Ник Симонэлли получили назначение в Южную Америку, в Эквадор.

В 2006 году мы с мужем подали заявление на участие в международной строительной программе Свидетелей Иеговы. Как же мы обрадовались, узнав, что нашим первым назначением будет Эквадор, где мы должны были помогать в строительном проекте по расширению филиала! В самый первый день в филиале я встретила Нэнси. Она заехала туда по делам. Мы увидели друг друга и обнялись. С тех пор как она дала мне розовую книжку, прошло 32 года. Как же я благодарна Иегове и маленькой девочке, которая когда-то предложила мне эту книжку!

ОНИ ПОВЛИЯЛИ НА ЖИЗНЬ МИЛЛИОНОВ

В 2003 году, спустя 32 года после выхода в свет книги «Слушайте Великого Учителя», появилось ее новое издание. Теперь эта книга называется «Учись у Великого Учителя». На сегодняшний день было напечатано свыше 65 миллионов экземпляров этих книг, рассказывающих об учениях Иисуса Христа. Они переведены более чем на 100 языков. Вы можете получить книгу «Учись у Великого Учителя» у местных Свидетелей Иеговы.





А ЛАРЧИК НЕ ПРОСТО ОТКРЫВАЛСЯ!

В 1901 ГОДУ неподалеку от греческого острова Андикитира ныряльщики, осматривая обломки затонувшего корабля, нашли сокровище. Корабль оказался древнеримским торговым судном, которое среди прочего везло мраморные и бронзовые статуи, а также серебряные монеты из Пергама. По монетам исследователи установили, что корабль, направлявшийся, вероятно, в Рим, затонул в 85—60 годах до н. э.

Найденные на судне артефакты хранятся в Афинском национальном археологическом музее. В 2005 году в музей обратились ученые, однако их интересовали не статуи и не монеты, а бронзовое устройство, которое первоначально хранилось в деревянном футляре размером с коробку для обуви. Этот предмет, известный как Антикиферийский механизм, заставляет усомниться в том, верны ли современные представления об уровне научного развития ранних цивилизаций. Данное устройство названо «самым сложным из известных механизмов древнего мира».

Что же это за предмет? И почему он имеет такое большое значение?

Загадочный предмет

Извлеченное на поверхность устройство было разъедено коррозией и покрыто толстым налетом. Пролежав на дне моря почти 2000 лет, оно напоминало зеленоватый камень. Вначале таинственная находка не вызвала у нашедших корабль особого интереса, так как все их внимание было обращено на статуи.

Когда в 1902 году один греческий археолог исследовал этот артефакт, механизм представлял собой разрозненные фрагменты. В нем были шестерни разных размеров с точно вырезанными треугольными зубчиками. Устройство напоминало часы, но, поскольку часовой механизм, как считается, вошел в употребление лишь около 700 лет назад, казалось маловероятным, что это были именно часы.

Как отмечается в одной статье об Антикиферийском механизме, «по мнению большинства историков, [около 2000 лет назад греки] вряд ли умели изготавливать зубчатые колеса с таким точным расчетом,— колеса, вырезанные из металла и образующие сложную систему передачи, способную передавать движение от одного вращающегося вала к другому». Тем не менее считалось, что данное устройство представляет собой своего рода астролябию — прибор, который когда-то широко применялся для определения географической широты по расположению небесных тел.

Многие не верили, что такой сложный механизм появился 2000 лет назад. Они решили, что данный предмет не мог находиться среди обломков древнего корабля. В то же время один ученый предположил, что устройство могло быть знаменитой сферой Архимеда. В I веке до н. э. Цицерон описал ее как своего рода планетарий — механическую модель, способную в уменьшенном масштабе воспроизводить движение солнца, луны и пяти планет, видимых невооруженным глазом. Однако за

Модель внутренней части Антикиферийского механизма

1. ***По переднему диску*** *определялись фазы луны, а также положение солнца и луны. К тому же по нему можно было определять день и месяц в соответствии с солнечным календарем и движение солнца (и видимых планет) относительно созвездий зодиака*
2. ***Верхний диск с задней стороны*** *показывал взаимосвязь между лунными месяцами, солнечными годами и временем проведения Панэллинских игр*
3. ***Нижний диск с задней стороны*** *позволял определить, когда произойдут солнечное и лунное затмения*






Вид спереди

Вид сзади

отсутствием веских контраргументов верх взяла теория астролябии.

Более тщательное исследование

В 1958 году за изучение этого механизма взялся Дерек де Солла Прайс, физик по образованию, который сменил поле деятельности и стал профессором истории. Он пришел к выводу, что с помощью этого устройства можно было высчитывать время прошлых и будущих астрономических явлений, например следующего полнолуния. Ученый установил, что надписи на диске означают календарные периоды — дни, месяцы и знаки зодиака. Когда-то, по предположению исследователя, на диске были вращающиеся стрелки, указывавшие положение небесных тел в разное время.

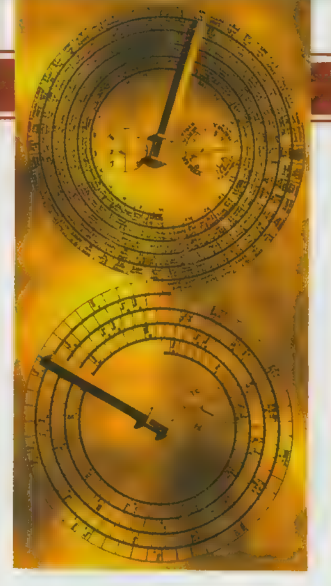
Прайс определил, что самая большая шестерня отображала движение солнца и что один ее полный оборот соответствовал солнечному году. Если другая шестерня, соединенная с первой, представляла движение луны, тогда соотношение числа зубчиков у двух этих шестерней должно было отражать представления древних греков об орбитах луны.

В 1971 году Прайс исследовал механизм с помощью рентгеновских лучей. Полученные результаты подтвердили его предположения. Перед ним было сложное устройство для астрономических вычислений. Прайс построил схему, показывавшую, как мог действовать этот механизм, и опубликовал свою работу в 1974 году. Он писал: «Ничего подобного этому прибору нигде не сохранилось... Если исходить из всего, что нам известно о науке и технике эпохи эллинизма, то напрашивается вывод, что такого устройства тогда существовать не могло». В то время работа Прайса не получила должного признания. Однако его исследования продолжили другие.

Свежий взгляд на историю

В 2005 году группа специалистов, о которой говорилось в начале статьи, провела компьютерно-томографическое исследование этого механизма. Были получены его трехмерные рентгеновские изображения с высоким разрешением. Результаты позволили расширить представление о том, как действовало это устройство. Когда поворачивали ручку, то по

меньшей мере 30 связанных между собой шестеренок передавали вращение механизму трех дисков с передней и с задней стороны ящика. По ним можно было заранее определять астрономические циклы, в том числе затмения, и то, как эти циклы соотносились с четырехлетним циклом Олимпийских и других Панэллинских игр. На даты проведения этих игр, как правило, опиралась хронология.



Вот как могла выглядеть задняя наружняя панель

Почему эта информация была так важна? По ряду причин. Астрономия имела большое значение для древних народов, потому что движение солнца и луны служило основой для календаря, по которому земледельцы определяли время сева. Мореплаватели ориентировались по звездам. Жизнь в греческом обществе во многом определялась астрономическими явлениями.

Однако астрономические данные были важны и по другой причине. Так, по словам Мартина Аллена, участника Проекта по исследованию Антикиферийского механизма, «для древних вавилонян предсказание затмений имело огромное значение, поскольку они считались недобрым предзнаменованием. Более того, можно предположить, что этот механизм имел политическое значение: он позволял правителям удерживать господство над подданными. Выдвигалось даже предположение, что наши сведения об этих механизмах столь скудны потому, что они являлись военной или государственной тайной».

Какие бы еще знания ни позволял нам почерпнуть этот механизм, он служит доказательством того, что в Древней Греции астрономия и математика, во многом основанные на давних вавилонских традициях, были развиты значительно больше, чем мы себе представляем. Как отмечает журнал «Нейчер», «древний Антикиферийский механизм не только ставит под вопрос наши представления о том, как развивалась техника на протяжении веков, но и позволяет по-новому взглянуть на историю».

КТО ИЗГОТОВИТЕЛЬ?

Антикиферийский механизм не мог быть единственным в своем роде. «В конструкции не обнаружено никаких просчетов,— пишет Мартин Аллен.— Каждая деталь имеет свое назначение. Нет ни лишних отверстий, ни лишних металлических частей, которые говорили бы о том, что мастер в процессе создания дорабатывал свое изделие. Это наводит на мысль, что ранее он уже изготавливал подобные устройства». Так кто же создал этот механизм? И что стало с другими изделиями этого мастера?

В ходе последних исследований были обнаружены названия месяцев на диске, позволявшем определять время затмений. То, что эти названия коринфского происхождения, подводит ученых к выводу, что устройство было изготовлено и использовалось в определенном культурно-историческом контексте. В научном журнале «Нейчер» говорится: «Вероятнее всего, речь идет о коринфских колониях северо-западной Греции или о Сиракузах в Сицилии, причем последнее предположение отсылает нас ко временам Архимеда».

Почему до наших дней не сохранилось ни одного аналогичного устройства? «Бронза — это ценный материал, который часто используется повторно,— пишет Аллен.— Поэтому найти древние изделия из бронзы удается крайне редко. Примечательно, что многие важные для исторической науки предметы из бронзы, сохранившиеся с древних времен, находят под водой, где до них не могли добраться те, кто мог бы их переплавить». По словам одного исследователя, «мы располагаем этим единственным экземпляром потому, что он не попал в руки плавильщика».

КАК БОРОТЬСЯ с детским ожирением?

ОЖИРЕНИЕ среди детей во многих странах приобрело эпидемические масштабы. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, во всем мире 22 миллиона детей *до пяти лет* имеют избыточный вес.

По данным одного исследования, в Испании каждый третий ребенок страдает либо избыточным весом, либо ожирением. В Австралии всего лишь за десять лет (1985—1995) тучных детей стало в три раза больше. В США за последние тридцать лет число случаев ожирения у детей от 6 до 11 лет увеличилось более чем втрое.

Эта проблема затронула и развивающиеся страны. Согласно данным Международной комиссии по проблемам ожирения, в некоторых регионах Африки дети чаще страдают от ожирения, чем от недоедания. В 2007 году Мексика занимала второе место в мире после США по количеству детей с подобной проблемой. Сообщалось, что в одном только Мехико 70 процентов детей и подростков страдают от лишнего веса или ожирения. Франсиско Гонсалес, детский хирург, опасается, что это будет «первое поколение, которое умрет раньше своих родителей от осложнений, вызванных ожирением».

Что это за осложнения? Диабет, гипертония и заболевания сердца. Раньше эти проблемы встречались в основном у взрослых. По данным исследования, проведенного Институтом медицины США, 30 процентов мальчиков и 40 процентов девочек, родившихся в этой стране в 2000 году, рано или поздно могут заболеть диабетом II типа, связанным с ожирением.

Среди детей наблюдается опасная тенденция. Все больше случаев ожирения приводят к гипертонии. «Если так будет продолжаться и дальше, можно ожидать вспышку сердечно-сосудистых заболеваний у молодежи и взрослых»,— заключила доктор Ребекка Дин-Дзитхэм из Медицинской школы Морхаус в Атланте (США, штат Джорджия).



Причины ожирения

Чем вызвана эта глобальная эпидемия детского ожирения? Хотя определенную роль играет наследственность, тревожный уровень, достигнутый этим заболеванием за последние десятилетия, свидетельствует о том, что дело не только в генах. Стивен О'Рахили, профессор клинической биохимии в Кембриджском университете в Англии, заявил: «Рост числа случаев ожирения вовсе не связан с фактором наследственности. За тридцать лет невозможно изменить свои гены».

Говоря о причинах ожирения, специалисты из Клиники Майо в США отмечают: «Хотя гены и гормоны имеют определенное значение, большинство случаев избыточного веса у детей вызвано перееданием и низкой физической активностью». Следующие факты показывают, как сегодня изменилась культура питания.

Во-первых, у родителей после работы остается меньше времени и сил на приготовление пищи и быстрое питание становится нормой жизни. Рестораны фаст-фуда растут по всему миру как грибы после дождя.

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

- **Под стрессом в школе и вне ее**
- **Как сделать чтение Библии занимательным?**
- **Супружеская верность. Что это на самом деле?**



ЧТО ЗАВИСИТ ОТ РОДИТЕЛЕЙ?

1 Вместо полуфабрикатов покупайте больше овощей и фруктов.

2 Ограничьте потребление сладостей с высоким содержанием жиров, а также подслащенных и газированных напитков. Пейте больше воды, нежирного молока и перекусывайте чем-то полезным.

3 Вместо того чтобы жарить пищу, запекайте, варите или готовьте на пару. При этом используется меньше жира.

4 Уменьшите размер порций.

5 Не превращайте еду в поощрение или награду.

6 Следите, чтобы дети не уходили в школу без завтрака, иначе в обед они съедят больше, чем требуется.

7 Приучайте их есть за столом. Сидя перед телевизором или компьютером, вы едите машинально, и чувство насыщения приходит гораздо позже.

8 Пусть они больше двигаются: ездят на велосипеде, играют в мяч, прыгают через скакалку.

9 Не разрешайте им долго смотреть телевизор, сидеть за компьютером и играть в видеоигры.

10 Ходите куда-нибудь все вместе, например в зоопарк, в бассейн или на природу.

11 Поручайте детям домашние дела, чтобы они больше двигались.

12 Будьте примером; ведите здоровый образ жизни сами.

Источники: The National Institutes of Health; Mayo Clinic.

В одном отчете сообщалось, что в США почти каждый третий ребенок от 4 до 19 лет ежедневно питается едой быстрого приготовления, в которой много сахара и жиров и которая подается по принципу «большому куску рот радуется».

Во-вторых, подслащенные прохладительные напитки все больше заменяют молоко и воду. Например, ежегодно на лимонады и тонизирующие напитки на основе колы мексиканцы тратят больше денег, чем на десять основных продуктов питания, вместе взятых. Между тем, если каждый день выпивать по 600 граммов такого напитка, то, как отмечается в одной книге, всего лишь за год можно поправиться на 11 килограммов (Overcoming Childhood Obesity).

Что касается низкой физической активности, то опрос, проведенный университетом города Глазго (Шотландия), показал, что в среднем у трехлетних детей «физическая нагрузка от умеренной до интенсивной» составляет всего лишь 20 минут в день. Вот как это прокомментировал Джеймс Хилл, профессор педиатрии при Колорадском университете: «Далеко не в одной Великобритании все больше детей ведут малоподвижный образ жизни. В большинстве стран положение не лучше».

Как найти решение?

Врачи не рекомендуют сажать детей на ограничительную диету, так как это может повредить их здоровому развитию. Специалисты из Клиники Майо советуют: «Самый лучший способ борьбы с лишний весом у детей — это сбалансированное питание и увеличение физической активности всей семьи». (Смотрите рамку.)

Пусть здоровый образ жизни станет в вашей семье правилом. Так ваши дети надолго сохранят полезные привычки.

ОТВЕТЫ К ВИКТОРИНЕ (СТРАНИЦА 31)

1. В Листре в Малой Азии. ■ Его отец был греком, а мама еврейкой. ■ Евника. ■ «Священным Писаниям», то есть Библии. Она хотела, чтобы он служил истинному Богу Иегове. **2.** В Ниневию (Иона 1:1, 2). **3.** Божью судебную весть против этого города. Все, в том числе и царь, раскаялись (Иона 1:2; 3:2—9).

Львы-людоеды

С ростом населения Африки ареал обитания диких животных уменьшается. В результате, как отмечалось в кейптаунском журнале «Африка джиогрэфик», «учащаются нападения хищников на людей». В частности львы «все больше воспринимают человека как добычу». Например, в Танзании с 1990 года от их нападений каждый год гибнет по меньшей мере 70 человек. Как сообщалось в том же источнике, иногда львиные прайды «целенаправленно охотятся на людей, утаскивая их прямо с порога собственных домов, врываясь внутрь через соломенные крыши и хлипкие глиняные стены».

Древнеегипетское зернохранилище

Экспедиция Чикагского университета раскопала на юге Египта древнее зернохранилище, состоящее из семи ям — самых больших из найденных в этой стране. Артефакты, обнаруженные в той же местности, позволили археологам датировать находку временем между 1630 и 1520 годами до н. э. Если ученые не ошиблись, то зернохранилище существовало еще в дни Моисея. Выложенные кирпичами из грязи, круглые ямы диаметром от 5,5 до 6,5 метра и глубиной, вероятно, не меньше 7,5 метра принадлежали к административному центру. В отчете университета говорилось, что там «хранился государственный стратегический запас продовольствия из долины Нила. Зерно в качестве валюты обеспечивало финансовую власть фараонов». В отчете также отмечалось, что «зернохранилище играло роль и банка, и источника пищи».

■ **Одно обширное исследование показало, что в связи с изменением климата и деятельностью человека 32,8 процента рифообразующих кораллов находятся «на грани гибели».** «САЙЕНС», США

■ **Более чем 2 000 детей, страдающих респираторными заболеваниями, прошли обследование в детском отделении одной из афинских больниц. Оказалось, что примерно «65 процентов из них дышали табачным дымом из-за того, что один или оба родителя курили».** «КАТИМЕРИНИ», ГРЕЦИЯ, АНГЛИЙСКОЕ ИЗДАНИЕ

■ **«Рост цен на нефть, возрастающая дороговизна жизни... угроза экономического спада... и частые стихийные бедствия, выявляющие нашу беспомощность перед лицом стихии,— глобальные проблемы современности. Люди не видят их решения ни в ближайшем, ни в отдаленном будущем».** ЛУИС МАРИЯ ДЕ ПУЧ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПАСЕ

■ **В Польше 17 процентов мальчиков и 18 процентов девочек к 15 годам уже пробовали наркотики.** «ЖИЧЕ ВАРШАВЫ», ПОЛЬША

Сверхпрочная бумага

Команда ученых из Шведского королевского технологического института разработала новый метод производства бумаги из древесной целлюлозы. Эта технология позволяет сохранить биологическую прочность волокон. При обычной механической обработке древесины мельчайшие волокна целлюлозы разрушаются, что значительно снижает их прочность. Однако шведским ученым удалось расщепить древесную массу ферментами и осторожно отделить волокна в воде с помощью размольного станка. Когда неповрежденные волокна высыхают, они переплетаются между собой, образуя своего рода сеть. В результате получаются листы бумаги, предел текучести которых больше, чем у чугуна, и лишь немногим меньше, чем у конструкционной стали.


Greek Handwriting

Book hand (uncial)

Important Manuscripts

John Rylands Papyrus 457

Dating the Dead Sea Scroll of Isaiah

The first Dead Sea Scroll of the Bible book of Isaiah, discovered in 1947, was written on leather in a pre-Masoretic Hebrew script. It has been dated to the end of the second century B.C.E. How did scholars arrive at that date? They compared the writing with other Hebrew texts and inscriptions and assigned it a paleographic date between 125 B.C.E. and 100 B.C.E. Carbon-14 dating of the scroll provided additional evidence.

Amazingly, a comparison of the Dead Sea Scrolls with the Masoretic text, prepared many centuries later by scribes called Masoretes, shows no doctrinal change.* Many of the differences simply involve spelling and grammar. Also noteworthy, the Tetragrammaton—the four Hebrew consonants making up the divine name Jehovah—appears consistently in the Isaiah scroll.

Dead Sea Scroll

Древние рукописи. Как их датируют? (февраль 2008) Статья привела меня в недоумение. Сколько себя помню — а мне уже 70 лет,— рядом с датами всегда было принято использовать сокращения, означающие «до рождества Христова» и «по рождестве Христовом». А тут я вижу непривычные аббревиатуры, означающие, как я понимаю, «до нашей эры» и «нашей эры». Разве вы тем самым не ставите под сомнение факт рождения Христа?

Р. У., США

Ответ «Пробудитесь!». *Верно, что в английском языке было принято использовать сокращения, означающие «до рождества Христова» и «по рождестве Христовом», особенно там, где исповедуют христианство. Однако мы сознательно предпочитаем формулировку «до нашей эры» и «нашей эры». Почему? Во-первых, есть веские доказательства того, что Иисус родился во 2 году до н. э. Во-вторых, литература Свидетелей Иеговы широко распространяется в том числе и среди нехристианских народов. В-третьих, титул «Христос» означает «Помазанник». Иисус стал Мессией, или Христом, лишь в 29 году н. э., когда крестился и был помазан святым духом (Матфея 3:13—17). А значит, он не был рожден Христом, но стал Христом только после крещения. Кроме того, английские сокращения, означающие «до нашей эры» и «нашей эры» используются все чаще — почти во всех современных словарях и многих научных трудах. И пожалуйста, поверьте: Свидетели Иеговы убеждены, что без Иисуса Христа и его жертвы невозможно осуществление Божьего замысла и наше спасение.*

Вопросы молодежи. Как мне жить со своим недугом? (февраль 2008) Не могу передать, насколько я вам благодарна за эту статью! Она пришла как раз вовремя. Я заболела и пролежала в больнице три недели. Вернувшись домой, я получила этот журнал. Я прошла через многое, о чем рассказали молодые люди, упомянутые в этой статье. Спасибо вам за ободряющие примеры и советы.

К. П., Канада

Меня глубоко тронуло, что Бог Иегова может утешить даже тех, кто, как и я, страдает от тяжелого недуга. В детстве мне поставили диагноз — церебральный паралич. Я не могу ходить, но служу подсобным пионером. С нетерпением жду времени, когда на земле будет Рай и все, кто болен, смогут «скакать, как олень» (Исаия 35:5, 6).

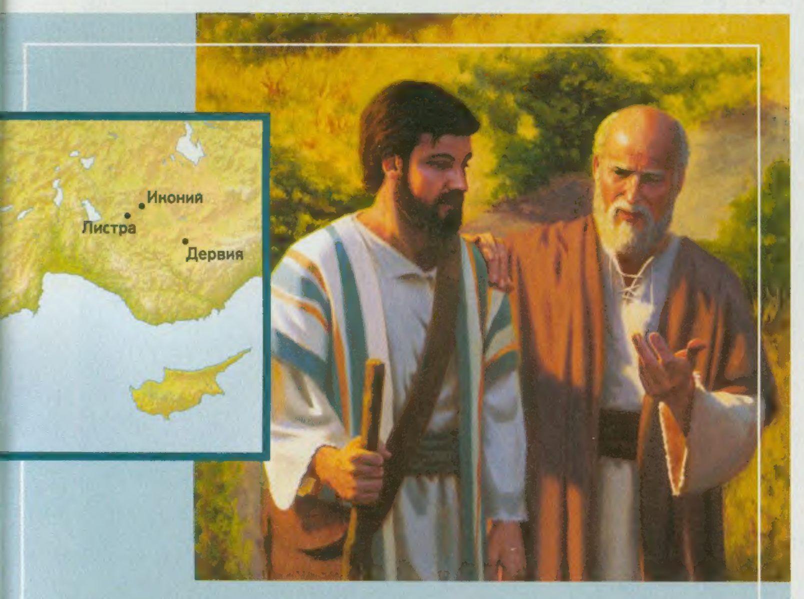
Дж. Дж., Республика Корея

Я перечитывала эту статью все снова и снова. Я буквально ощущала любовь и заботу Иеговы и не могла сдержать слез. Казалось, Иегова укутывает нас в теплое одеяло, чтобы нам было надежно и спокойно. Большое вам спасибо.

М. Т., Япония

Смерть. Действительно ли это конец? (декабрь 2007) Несколько месяцев назад у меня умерла мама. Статьи из этой серии, особенно обещание о воскресении, сильно меня затронули. Огромное вам спасибо. Я получила настоящую поддержку и утешение.

М. Р., Мадагаскар



Где это произошло?

1. В каком городе Павел встретил Тимофея?

ПОДСКАЗКА. Прочитайте Деяния 16:1—3. Обведите на карте.

■ **Кем по национальности был отец Тимофея? А его мама?**

....

■ **Как звали маму Тимофея?**

ПОДСКАЗКА. Прочитайте 2 Тимофею 1:5.

....

■ **Чему учила Тимофея его мама и почему?**

ПОДСКАЗКА. Прочитайте 2 Тимофею 3:15.

....

ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ. **В чем вы можете походить на Тимофея?**

В этом выпуске

Ответьте на вопросы и вставьте пропущенные библейские стихи.

СТРАНИЦА 5. **На что стоило бы тратить часть своих средств?**
1 Коринфянам 16:____

СТРАНИЦА 5. **Кем становится человек, беря деньги в долг?**
Притчи 22:____

СТРАНИЦА 11. **Как царь Иосия положил конец идолопоклонству в Иудее?**
2 Летопись 34:____

СТРАНИЦА 19. **Почему нужно быть разборчивым в выборе друзей?**
Псалом 26:____



Задание для детей

Найди в журнале эти картинки и своими словами расскажи, что изображено на каждой из них.

Что вы знаете о пророках?

Прочитайте книгу Ионы и ответьте на следующие вопросы.

2 ....
В какой город Бог послал Иону?

3 ....
Какую весть Иона сообщил жителям того города? Каким был их отклик?



ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ. **Почему Иона рассердился? Имел ли он для этого основания? Если да или нет, то почему?**

■ Ответы на странице 28.



ПАМЯТНЫЙ ВЕЧЕР

Накануне гибели, после захода солнца, Иисус Христос учредил Вечерю воспоминания своей смерти и в качестве символов выбрал красное вино и пресный хлеб. Иисус заповедал: «Делайте это в воспоминание обо мне» (Луки 22:19).

Свидетели Иеговы внимают этому призыву и сердечно приглашают Вас на Вечерю воспоминания, которая проводится каждый год. О времени и месте встречи Вы можете узнать у Свидетелей Иеговы, живущих по соседству.